

-Het Koppelteken-

Digitale nieuwsbrief van Welzijn Ouderen Grave

Editie 2024 / nummer 36 - 05 april 2024

De kracht van een divers team

Woordje van de voorzitter

Door de jaren heen heb ik tijdens mijn werk de kracht ontdekt van de toegevoegde waarde van het hebben van een divers team. Het begon al vroeg in mijn carrière. Eén van de eerste directeuren waar ik als rechterhand voor werkte, schonk speciale aandacht aan de samenstelling van een divers team. Of het nu voor het bedrijf zelf was, het directieteam of een projectgroep. Zij maakte daarbij gebruik van de inzichten van Belbin.



Meredith Belbin (geboren in 1926) studeerde psychologie en was een Britse wetenschapper. Belbin was gefascineerd geraakt door de vraag: waarom is het ene team succesvoller dan het andere? Zijn onderzoek naar de effectiviteit van management teams is wereldberoemd geworden. Hij onderscheidde negen teamrollen. Iedereen heeft van nature een aantal dominante teamrollen waar hij of zij zich comfortabel bij voelt en dit komt tot uiting in bepaalde typen houding en gedrag, maar ook in gedragingen die worden vermeden.

De kracht van een team staat of valt dus met de samenstelling ervan. Ik merk bij mezelf dat ik deze inzichten toepas tijdens mijn werk als onder andere leidinggevende van een team. Maar ook binnen het vrijwilligerswerk dat ik doe. Zo merk ik dat de samenstelling van de vrijwilligers bij Welzijn Ouderen Grave heel divers is, ook binnen het bestuur. Wat maakt onze lokale club nu zo bijzonder bij het vele werk dat we doen? Want het is écht veel wat wij met zijn allen doen. Ik kom tot volgende slotconclusie: het is de kracht van het team plus een hoop portie liefde om ouderen te willen helpen.

Roland Eijbersen
Voorzitter van Welzijn Ouderen Grave



Blijf langer zelfstandig thuis wonen met simpele technologie!

Bent u op zoek naar manieren om langer en comfortabeler in je eigen huis te blijven? Ontdek hoe eenvoudige technologieën u kunnen helpen om zelfstandigheid te behouden tijdens een speciale lezing van Cor Veroude!

Welzijn Ouderen Grave organiseert samen met KBO Gassel deze lezing voor ouderen.

Wat kunt u verwachten?

- Praktische tips en trucs om je huis veiliger en levensloopbestendig te maken.
- Inzicht in hoe moderne technologieën je kunnen ondersteunen bij dagelijkse taken.
- Inspirerende verhalen en voorbeelden van mensen die al profiteren van simpele technologische oplossingen.



Cor Veroude: "Deze lezing is geen moeilijk technisch verhaal een voor ieder te volgen heldere lezing, heel herkenbaar, juist voor ouderen. Geen commercieel verhaal, maar 100% onafhankelijk en eerlijk verteld wat wel en wat niet mogelijk is."

Cor Veroude komt daarom naar Gassel om deze lezing te geven over de simpele technologie waardoor u langer thuis kunt blijven wonen.

Dat zal zijn op woensdag 8 mei in 'De Viersprong' en de start is om 13.30 uur. Inloop met een koffie/thee vanaf 13.00 uur. In de pauze krijgt u een drankje aangeboden. Eindtijd is voorzien op 15.30 uur.

Toegang voor deze lezing is gratis. Iedereen van 55 jaar en ouder is welkom, of u nu uit Gassel, Grave, Escharen of Velp komt!

Aanmelden is gewenst i.v.m. beperkte aantal plekken en kan t/m 1 mei!

Lijkt u deze lezing interessant?

Meld u dan nu aan door contact op te nemen met Welzijn Ouderen Grave.

Dat kan door te bellen van dinsdag tot en met vrijdag tussen 9.30 en 12.30 uur op telefoonnummer 0486-729004, een e-mail te sturen naar info@welzijnouderengrave.nl of door langs te komen op het inlooppunt van WOG aan de Rogstraat 22 in Grave.

*Komt de datum van 8 mei u niet uit? Geen nood!
Op 5 juni herhalen we deze lezing, maar dan in Grave om 13.30 uur in de
Catharinahof.*

Bij die editie werken we samen met Senioren KBO Grave.

*Leuk om te weten: de lezingen van dhr. Veroude worden door KBO Brabant onder de
aandacht gebracht.*



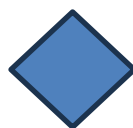
Cursus voor scootmobiel rijders op 17 april

De scootmobiel is een vertrouwde verschijning geworden in het verkeer. Het is een uitkomst als lopen of fietsen niet meer zo makkelijk gaat. Je krijgt weer meer vrijheid en zelfstandigheid, zonder dat je een beroep hoeft te doen op anderen. Wil je graag worden bijgespijkerd over het gebruik van je scootmobiel, de verkeersregels voor scootmobielgebruikers en een oefenparcours rijden onder begeleiding van een ergotherapeut? Veilig Verkeer Nederland verzorgt in opdracht van Welzijn Ouderen Grave een gratis 'opfriscursus' voor scootmobielgebruikers uit Grave, Escharen, Gassel en Velp. Met theorie en een praktijkgedeelte. Deze bijeenkomst is op donderdag 25



april van 13 tot 16 uur in de Theaterzaal van Catharinahof in Grave.

Deelname is gratis, maar aanmelden is gewenst. Dat kan door te bellen van dinsdag tot en met vrijdag tussen 9.30 en 12.30 uur op telefoonnummer 0486-729004, een e-mail te sturen naar info@welzijnouderengrave.nl of door langs te komen op het inlooppunt van Welzijn Ouderen Grave aan de Rogstraat 22 in Grave.



Oproep: 'De Zonnebloem' zoekt een secretaris

Binnen Grave en directe omgeving is er een afdeling van De Zonnebloem actief. Deze afdeling is hard op zoek naar een nieuwe secretaris. Globaal bestaan de werkzaamheden uit:

- voorbereiden en notuleren bestuursvergaderingen;
 - jaarplanning;
 - bijhouden administratie deelnemers;
 - bijhouden administratie vrijwilligers;
 - contacten onderhouden/vergaderen met vrijwilligers;
 - maken jaarverslag;
 - helpen voorbereiden evenementen;
 - bijhouden berichtgeving landelijk bestuur Zonnebloem;
 - contacten met regiobestuur Zonnebloem;
 - samenwerking met andere ouderenorganisaties in Grave e.o. - lokaal beraad
 - vergadering bijwonen met het regiobestuur met de regioafdelingen.
- Het Koppelteken - Nieuwsbrief van Welzijn Ouderen



Lijkt dit wat voor u of wilt u meer weten?

Dan kunt u contact opnemen met mevrouw Nel Schuts via nelschuts@gmail.com



Hulp voor ouderen bij aangifte **INKOMSTENBELASTING**

Heeft u hulp nodig bij het indienen van de aangifte inkomstenbelasting?

Vanaf 1 maart t/m 31 mei kunt u weer gebruik maken van de hulp van Welzijn Ouderen Grave om de aangifte inkomstenbelasting 2023 samen met u in te vullen.

Welzijn Ouderen Grave beschikt over een team van ervaren deskundigen die op basis van vertrouwen en vriendelijkheid u ondersteunen bij het digitaal indienen van deze aangifte.

Ook werken wij daarbij samen met Senioren KBO Grave.

U komt in aanmerking voor onze hulp als u voldoet aan alle onderstaande voorwaarden:

- ✓ U bent minimaal 55 jaar oud.
- ✓ U woont in Grave, Escharen, Velp of Gassel.
- ✓ U kunt niet zelfstandig uw aangifte invullen of uw netwerk (familie of vrienden etc.) kan u daar niet bij helpen.
- ✓ Uw bruto jaarinkomen (AOW en pensioen in box 1) is:
alleenstaand lager dan 42.241 Euro of samenwonenden lager dan 54.350 Euro.
- ✓ U heeft geen complexe zaken in uw aangifte, zoals een eigen zaak of bijzondere bezittingen
- ✓ Vermogen mag niet meer zijn dan de belastingvrijstelling: voor alleenstaande 57.000 Euro en voor samenwonenden 114.000 Euro.

Voldoet u aan alle bovenstaande voorwaarden? Dan kunt u contact opnemen met Welzijn Ouderen Grave. Van dinsdag t/m vrijdag zijn wij telefonisch bereikbaar op 0486-729004 of kom langs op de Rogstraat 22 in Grave. Een e-mail sturen kan ook: info@welzijnouderengrave.nl

Wij maken vervolgens graag een afspraak met u en een vrijwilliger komt op de afgestemde datum en tijd bij u aan huis.

Wij vragen een kleine vergoeding: geordend met voorwerk door de oudere: 12 Euro.

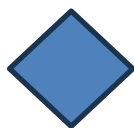
Ongeordend met geen voorwerk door de oudere: 25 euro (waarbij onze vrijwilligers dus de administratie helemaal moeten uitzoeken).



Senioren KBO Grave

BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN





Wat lees ik nu? Zomaar wat berichten van het internet

Elke dag verschijnen er op internet talloze nieuwsberichten. Een deel daarvan gaat over ouderen. Voor u selecteren wij berichten die de moeite waard zijn om even te lezen.



- Eén op de acht tachtigplussers woont al een halve eeuw in hetzelfde huis. Dat blijkt uit data van het CBS.

<https://www.bnr.nl/nieuws/lifestyle/10543575/lange-woningduur-ouderen-voorkomt-soepele-doorstroom-van-verhuizingen>

- Nu de Corona 'verdwenen' is, wordt er weer volop gevlogen. Stedentripjes of naar zonnige bestemmingen. Uit berichtgeving van de NOS blijkt dat ouderen juist meer vlietschaamte zouden hebben.

<https://nos.nl/artikel/2514388-jongeren-vliegen-vaker-dan-ouderen-en-voelen-zich-daar-minder-schuldig-over>

- Conny Helder, demissionair minister van Volksgezondheid, start een campagne om ouderen bewust te maken om zich voor te bereiden op de toekomst.

<https://wnl.tv/2024/03/20/veel-ouderen-zijn-niet-bezig-met-de-toekomst-nadenken-over-zorg-komt-vaak-te-laat/>



Wist u dat?

- Welzijn Ouderen Grave heeft speciale 'Digi-hoeken'. Daar kunt u hulp krijgen bij vragen met betrekking tot de computer of de telefoon bijvoorbeeld. Hier kunt u laagdrempelig en in een vertrouwde setting terecht. Wilt u meer weten? Neem contact op met Welzijn Ouderen Grave.

DIGI-HOEKEN

"Ouder worden helpt niet altijd om bij te blijven op het gebied van computers/smartphones of andere digitale apparaten. Ook de versnelde digitalisering van diensten vanuit overheid, gezondheidszorg en bedrijfsleven kan voor een oudere mens leiden tot problemen of afhaken. Bij de computer / digihoeken kunt u terecht voor vragen en ondersteuning op elke digitaal gebied. Ook meer informatie over en leren omgaan met computer, laptop, smartphone en dergelijke apparaten zijn hier te krijgen en te leren."

"Een aantal vrijwilligers van ons verzorgt 'De Computerhoek'. Voor vragen met betrekking tot de digitale wereld kunnen senioren bij ons terecht via de Computerhoek op 'Catharinahof Grave'.

"VOORBEELDEN VAN VRAGEN WAAR U MEE TERECHT KUNT:

- Ik wil mijn mappen eenvoudig en zinvol indelen
- Hoe archiveer ik of bewerk ik foto's en/of video's
- Ik wil contacten en bestand synchroniseren tussen telefoon en computer, hoe doe ik dat?
- Ik heb hulp nodig bij het maken van een backup
- Hoe zit dat met digitale veiligheid, phishing, malware en hacken.
- Waar moet ik op letten en wat kan ik zelf zien."



Voor nadere informatie kunt u bellen naar ons kantoor (alleen dinsdag t/m vrijdag in de ochtend op [telefoonnummer 0486 - 72 9004](tel:0486-729004)



- In de maand februari telden wij 29 bezoekers en 81 telefoontjes aan ons inlooppunt.
- De volgende edities van Zin op Zondag zijn: 7 april, 21 april en 5 mei. Gezellig even een praatje maken met koffie/thee. Tussen 14 en 16 uur in de Foyer van de St. Elisabethkerk. Kosten deelname is 1 euro.



Post & bezoekadres:

Rogstraat 22
5361 GR Grave



Openingstijden kantoor/ inlooppunt: van dinsdag t/m vrijdag van 9.30 uur tot 12.30 uur.
U kunt binnenlopen voor een vraag, het aanmelden voor een activiteit of een kopje koffie.
Tijdens onze openingstijden zijn wij ook telefonisch bereikbaar via: 0486-72 90 04.



info@welzijnouderengrave.nl



www.welzijnouderengrave.nl
www.facebook.com/WelzijnOuderenGrave

Bestuur:

Roland Eijbersen (voorzitter), Anja van Kempen (secretaris), René Peters (penningmeester),
Jetty Janssen (aandachtsveld VOA's en MBVO) en Rien Krol (aandachtsveld ICT).

Deze digitale nieuwsbrief is samengesteld onder redactie van het bestuur.

Wilt u zich aan- of afmelden voor deze nieuwsbrief?

Stuur dan een e-mail naar info@welzijnouderengrave.nl